

**Сравнительный анализ ценностных ориентаций
спортсменов, проживающих
в городе-миллионнике и малом городе**

В статье представлены результаты изучения ценностных ориентаций спортсменов в зависимости от места их проживания и места тренировки.

Ключевые слова: спортсмены, ценностные ориентации, город-миллионник, малый город, место проживания.

O. Korshunova, A. Bobrikova

**Comparative analysis of the value orientations
of athletes living in a million-plus city and a small city**

The article presents the results of studying the value orientations of athletes depending on their place of residence and the place of training.

Keywords: athletes, value orientations, millionaire city, small town, place of residence.

В процессе спортивной деятельности происходит становление личности спортсмена. Ценностные ориентации, являясь частью мотивационной структуры личности, выступают отражением значимости предмета или явления социальной действительности.

Формирование этих смысложизненных ориентиров происходит под влиянием социокультурной среды, в которой находится спортсмен. В тоже время в контексте деятельностного подхода и сама спортивная деятельность оказывает формирующее воздействие на эти характеристики [1].

Установлено, что с ростом спортивного мастерства повышается уверенность в себе, конкурентность, автономность взглядов и поведения, осторожность, сдержанность, волевой контроль и защита своего «Я» [2].

События, происходящие в жизни юного спортсмена, выступают в качестве побуждений для деятельности. В юношеском возрасте он оценивает задачи как взрослый человек и учитывает, какую ценность и интерес они для него представляют [3].

Цель исследования заключалась в изучении особенностей ценностных ориентаций спортсменов в зависимости от места их проживания и места тренировки.

Методика и организация исследования. Были сформированы две группы спортсменов по 30 человек. Первая группа из малого города (Нарьян-Мар), представители ГБУ НАО «Спортивная школа “ТРУД”» и ГБУ ДО НАО «Дворец спорта “НОРД”», вторая группа из города-миллионника (Санкт-Петербург), студенты-спортсмены «НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Исследование проводилось в период с января по март 2018 года.

Выборку из малого города составили 30 спортсменов, занимающихся лыжным спортом (50 %) и баскетболом (50 %), в возрасте от 18 до 22 лет, имеющих квалификацию от 3-го взрослого разряда до мастера спорта и стаж занятий спортом от 6 до 16 лет.

Выборку из города Санкт-Петербург составили также 30 спортсменов, из них занимающихся лыжным спортом (50 %) и баскетболом (50 %), в возрасте от 18 до 22 лет, имеющих квалификацию от 3-го взрослого разряда до мастера спорта и стаж занятий спортом от 7 до 15 лет.

Среди респондентов было 50 % мужчин и 50 % женщин.

В исследовании использовались следующие методы: анализ научно-методической литературы; опрос; психологическое тестирование: ценностный опросник Шварца, тест смысложизненные ориентации (СЖО) Д. А. Леонтьева; методы математико-статистической обработки данных [4].

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ результатов исследования показал, что значения по шкалам ценностного опросника Шварца спортсменами из малого города и города-миллионника имели достоверные различия ($P \leq 0,05$).

Так, в приоритете у спортсменов города Нарьян-Мара находятся такие ценности, как комфортность, традиция и доброта. Для спортсменов, проживающих в городе Санкт-Петербурге, наиболее

значимыми были ценности достижения, власти и стимуляции. Эти ценности находились в диапазоне от 1 до 3 баллов и являлись особенно значимыми.

Результаты изучения смысловых ориентаций спортсменов малого города и города-миллионника приведены в табл. 1–4.

Таблица 1

**Данные по методике СЖО у спортсменов
в городе Нарьян-Мар ($n = 30$) (баллы)**

Средний результат	Показатели				
	Цели в жизни	Процесс жизни	Результат жизни	Локус конт- роля «Я»	Локус контроля «Жизнь»
<i>М</i>	29	31	25	21	29

Таблица 2

Общий уровень СЖО у спортсменов в городе Нарьян-Мар ($n = 30$)

Средний результат	Показатель
	Общий уровень СЖО (балл)
<i>М</i>	99

Таблица 3

**Средние данные по методике СЖО в городе-миллионнике
(Санкт-Петербург) ($n = 30$) (баллы)**

Средний результат	Показатель				
	Цели в жизни	Процесс жизни	Результат жизни	Локус контр- оля — Я	Локус контр- оля — жизнь
<i>М</i>	33	32	26	23	33

Таблица 4

Общий уровень СЖО в городе Санкт-Петербург ($n = 30$)

Средний результат	Показатель
	Общий уровень СЖО(балл)
<i>М</i>	108

Примечание: где *М* — среднеарифметическое значение.

Исходя из полученных данных, видно, что спортсмены в малом городе больше уделяют внимание жизни и процессу в целом, но меньше уделяют контролю над собственной жизнью.

У спортсменов из города-миллионника более выражена смысло-жизненная ориентация цели в жизни. Также более выражена в этой группе была субшкала локус контроля жизни или управляемость жизни. Возможно, спортсмены в городе-миллионнике больше верят в то, что им дано право контролировать свою жизнь, принимать решения и воплощать их в жизнь.

Выводы. Результаты исследования имеют ряд тенденций: показатели ценностных ориентаций у спортсменов, проживающих в городах разного значения, обладали достоверными отличиями ($p \leq 0,05$). Показатели локус контроля у спортсменов, проживающих в городе Нарьян-Маре и Санкт-Петербурге, имели ряд особенностей, но достоверных различий в показателях не выявилось.

Литература

1. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность : учеб. пособие. М. : Смысл : Академия, 2004. 352 с.
2. Гогунев Е. Н., Мартыанов Б. И. Психология физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. М. : Изд. центр «Академия», 2004. 224 с.
3. Ильин Е. П. Психология спорта. СПб. : Питер, 2011. 352 с.
4. Реан А. А. Практическая психодиагностика личности. СПб. : Изд-во СПбГУ, 2001. 224 с.

References

1. Leontiev A. N. Activity. Consciousness. Personality : textbook. M. : Meaning : Academy, 2004. 352 p.
2. Gogunov E. N., Martyanov B. I. Psychology of physical education and sport: textbook for students. higher. ped. study. Institutions. M. : Publishing Center "Academy", 2004. 224 p.
3. Ilyin E. P. Psychology of sport. SPb. : Peter, 2011. 352 p.
4. Rean A. A. Practical psychodiagnostics of personality. SPb. : Publishing house of SPbSU, 2001. 224 p.